

Чек-лист в поход

Поездка: _____ Ночей: _____

Собрано для варианта «палатка».

Укрытие

- ☐ Палатка, дуги и колышки
- ☐ Подстилка под дно палатки
- ☐ Киянка и запасные колышки
- ☐ Оттяжки
- ☐ Тент над входом
- ☐ Заплаты для палатки
- ☐

Сон

- ☐ Спальник
- ☐ Коврик или надувной матрас
- ☐ Подушка
- ☐ Запасное одеяло
- ☐ Насос для матраса
- ☐

Кухня и вода

- ☐ Горелка и газ
- ☐ Спички и зажигалка
- ☐ Котелок, сковорода, лопатка
- ☐ Тарелки, миски, приборы
- ☐ Кружки
- ☐ Острый нож и доска
- ☐ Таз, средство для посуды, губка
- ☐ Сумка-холодильник и аккумуляторы холода
- ☐ Канистра для воды
- ☐ Мусорные пакеты и фольга
- ☐

Еда и питье

- ☐ Завтраки
- ☐ Обеды
- ☐ Ужины
- ☐ Перекус
- ☐ Кофе и чай
- ☐ Масло, соль, перец
- ☐ Питьевая вода
- ☐ Маршмеллоу
- ☐

Одежда

- ☐ Дождевик
- ☐ Флиски или тёплый слой
- ☐ Футболки
- ☐ Брюки и шорты
- ☐ Бельё и носки
- ☐ Крепкая обувь
- ☐ Шлёпанцы для душа
- ☐ Панама и очки от солнца
- ☐ Тёплая одежда для сна
- ☐ Полотенце
- ☐

Инструменты и свет

- ☐ Налобный фонарь и батарейки
- ☐ Фонарь для лагеря
- ☐ Складной нож или мультитул
- ☐ Верёвка или паракорд
- ☐ Армированный скотч
- ☐ Внешний аккумулятор
- ☐ Карта и компас
- ☐ Веник и совок
- ☐ Верёвка для сушки и прищепки
- ☐

Аптечка и безопасность

- ☐ Бинты и салфетки
- ☐ Антисептические салфетки
- ☐ Обезболивающее
- ☐ Пластыри от мозолей
- ☐ Пинцет
- ☐ Средство от насекомых
- ☐ Солнцезащитный крем
- ☐ Антигистаминное
- ☐ Лекарства по назначению врача
- ☐ Свисток
- ☐

Купить или одолжить