

Мой режим дня

Имя: _____ Неделя с: _____

Утренние дела		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	Встать с кровати	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Сходить в туалет	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Почистить зубы	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Одеться	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Позавтракать	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Собрать портфель	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Вечерние дела		Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	Убрать игрушки	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Грязные вещи в корзину	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Ванна или душ	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Надеть пижаму	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Почистить зубы	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Почитать книжку	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	_____	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Награда, если отмечена вся неделя: _____

Нарисуйте картинку или наклейте наклейку в пунктирную рамку рядом с шагом, чтобы ребёнок понимал распорядок, ещё не умея читать.