

Список продуктов

Дата: _____

Овощи и фрукты

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Мясо и рыба

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Крупы и консервы

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Напитки

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Молочное и яйца

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Хлеб и выпечка

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Заморозка

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

Для дома

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐