

Чек-лист уборки

Каждый день

☐

Заправить кровати

☐

Помыть посуду или загрузить посудомойку

☐

Протереть столешницу и плиту

☐

Быстро прибраться в комнатах

☐

Протереть раковину в ванной

☐

Вынести мусор, если полный

☐

Разобрать почту и бумаги

☐

Подмести на кухне

☐

☐

Раз в месяц

☐

Вымыть микроволновку внутри

☐

Разобрать холодильник

☐

Вымыть окна

☐

Протереть жалюзи и плинтусы

☐

Пропылесосить диван и мягкую мебель

☐

Протереть светильники и выключатели

☐

Постирать шторку и коврики в ванной

☐

Разобрать один шкаф или ящик

☐

☐

Раз в неделю

☐

Пропылесосить все комнаты

☐

Помыть полы

☐

Вымыть унитаз, ванну и душ

☐

Поменять постельное бельё

☐

Протереть пыль на полках

☐

Вымыть зеркала и стёкла

☐

Протереть кухонную технику

☐

Опустошить все мусорные вёдра

☐

Постирать бельё

☐

Поливать цветы

☐

☐

Заметки